



# 应急包：

当灾难降临时...您将第一个做出反应！所以为准备好照顾您和您的家人迈出第一步：准备应急包。

您家里很可能已有其中大部分物品。找到它们，整理一下，并将它们放到一起。然后补足缺失的物品。做好准备！



瓶装水



不易腐烂的食物



NOAA 收音机



手电筒和电池



个人卫生用品



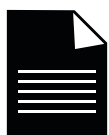
急救药箱



口哨



手动开罐器



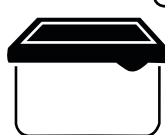
重要文件副本



毯子 / 毛巾



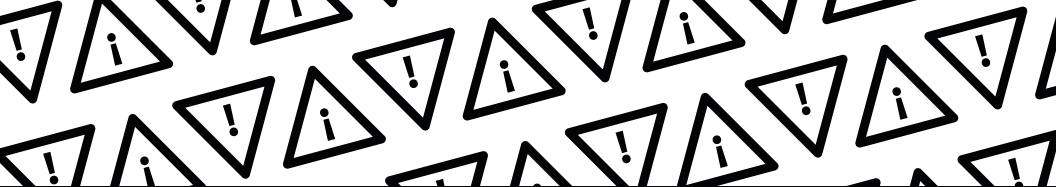
换洗衣物



耐用防水容器

恭喜您！您已经迈出帮助您应对紧急情况的第一步。接下来，编制您的家庭应急计划，请浏览：[www.GearUpGetReady.org](http://www.GearUpGetReady.org)

补充一点：切记说明您家人的特殊需要：小孩、老年人、宠物、残疾人等等。  
此外，食物都有保质期，请定期进行更换。



在发生紧急情况时，谁将  
第一个做出反应？  
您！

您将需要什么？

您知道您要去哪里吗？

您将在哪里找回您的家人？

---

今天就找到答案。获得您的应急卡，  
并编制您的家庭计划！

[www.GearUpGetReady.org](http://www.GearUpGetReady.org)

